

INFORMATOR

1/2  25



GO! 2025

Nova Gorica • Gorizia



NAGOVOR PREDSEDNIKA

Drage prijateljice in prijatelji,
spet imamo pred seboj informator poln novih informacij in nasvetov.

Poletje je čas, ko se spočijemo od vsakdanjika, se razgibamo in uživamo v soncu. Zato vam želim preproste, a zanimive aktivnosti lahke pohode po bližnjih krajih, klepet ob osvežilni pijači ter družabne igre na prostem. Nobena športna aktivnost ni zaukazana le dobra volja in želja po družbi. Zavedam se, da vsak dan prinaša nove izzive, vendar verjamem, da lahko skupaj kot skupnost ustvarimo nepozabne trenutke. Pohajali bomo po poteh, kjer nas bodo spremljalo ptičje žvrgolenje in vonj po travi, se ustavili za kavico ali čaj ter se nato vrnili nazaj v senco pod krošnjami dreves.

Naj bo to poletje priložnost, da si nabereмо novih moči, se smejimo in preživimo doživetja skupaj, lepih utrinkov, ki jih bomo ujeli s fotoaparati in jih ob koncu dneva delili ob prijetnem klepetu. Vsaka aktivnost je nova priložnost za smeh, pogovor in krepitev naših vezi.

Hvaležen sem vam za vaš trud, voljo in odprto srce. Naj naš skupni čas obrodi lepe spomine, ki nas bodo greli še dolgo po tem, ko se poletje posloví.

Naj bo to poletje polno gibanja, ustvarjanja in lepih utrinkov. Uživajte, sodelujte in si napolnimo baterije za vse lepe dni, ki prihajajo.

Naj bo to poletje nepozabno
Vaš predsednik Erik Pintar

KAZALO VSEBINE INFORMATORJA

Nagovor predsednika	2
Kazalo	3
Članarina	4
Informativna pisarna	4
Preventivne meritve	5
Zbor članov 2025	6
Silvestrovanje 2024	7
Izlet v Pordenone	8, 9
Izlet po Notranjski	10, 11
Utrinki s srečanja invalidov na Nanosu	12, 13
Naši športniki	14, 15
Kopalni dnevi v Izoli	16
Skupinska vodena telovadba	17
Skupinska vodena telovadba v bazenu	18
Delavnica digitalne fotografije	19
Delavnica ročnih del	20
Kultura	21
Ugodnosti za člane ZDIS	22
O nastanku revije	23
Tekmovanje v parastrelstvu	24

ČLANARINA 2025

Članarina za leto 2025 je 15 €.

Na redni seji IO Društva MDI Goriške so člani odločili, da članarina za leto 2025 znaša 15 €.

V naslednjih točkah je opisano, kdo je članarine oproščen, oziroma kdo je upravičen do plačila polovične članarine:

- Člani, ki so hkrati člani druge reprezentativne invalidske organizacije plačajo polovično članarino.
- Člani, ki so varovanci domov starejših občanov so oproščeni plačila članarine.
- Člani, ki so prejemniki socialne pomoči so oproščeni članarine.
- Člani, ki se včlanijo v drugi polovici tekočega leta plačajo polovično članarino.

INFORMATIVNA PISARNA

URADNE URE	
PONEDELJEK	10 - 12
SREDA	10 - 12 in 13 - 16
PETEK	10 - 12

Telefon: 051 371 911 ali 05 302 64 76

Mail: invalidi.goriske@amis.net

Spletna stran: <http://www.invalidigoriske.si>

TRR: SI56 6100 0000 1703 570

Preventivne meritve holesterola, sladkorja ter krvnega tlaka



Na sedežu društva smo 8. aprila 2025 izvedli preventivne meritve holesterola, sladkorja in krvnega tlaka.

Udeležilo se je 43 članov.

Naslednje preventivne meritve bodo v jesenskem času.

Prijave zbiramo na telefonski številki 051 371 911 ali 05 302 64 76, na e-mail društva invalidi.goriske@amis.net ter na sedežu društva.

ZBOR ČLANOV 2025

nekaj utrinkov



**... vabljeni vsi člani
društva, da se nam
pridružite drugo leto ...**

Silvestrovanje 2024

V petek 20. decembra smo se pri društvu zbrali in počakali na avtobus, ki nas je odpeljal v Hotel Lipa v Šempeter pri Gorici, kjer smo imeli organizirano silvestrovanje. Za dobrodošlico so nas postregli s penino, nato smo se posedli k že kar zasedeni mizi.

Pozdravil in nam zaželel vse dobro v novem letu nas je predsednik društva g. Erik Pintar. Sledila je večerja. Muzikant je pridno nalagal muziko, pa tudi sam večkrat zapel in mi z njim. Za presenečenje večera so nam zapele pevke iz Vokalne skupine Mavrica mi pa smo jim družno pomagali pri božično-novoletnih pesmih. Tudi zaplesali so nekateri pari, a kaj ko nas je bilo večino žensk samih in le za vzorec moških. Po končani obilni večerji smo še izmenjali nekaj debat. Ura 23:00 je prekmalu prišla in mi Goričani in Kanalci smo se morali posloviti, ker nas je že čakal avtobus za domov. Zaželeli smo vsem ostalim srečno in zdravo novo leto v upanju, da se letos zopet vidimo.

zapisala Bremec Marija



ZMAGOVALKA
ugibanja teže pršuta



Izlet v Pordenone

V sredo, 5. marca 2025, dopoldan smo se zbrali na Petrolovi črpalki v Vrtojbi. Čakali smo avtobus s člani Društva invalidov Ajdovščina in Vipava. Ker oni niso zapolnili avtobusa, so našemu društvu ponudili prosta mesta. Tako se nas je zbralo devet, ostalo je še pet sedežev prostih ??? Le zakaj???

Po osebnem preverjanju so nas na avtobusu čakali prosti sedeži z našimi priimki. Res pohvalno! Po AC smo nadaljevali pot proti našemu cilju. Nekje pred Palmanovo smo se ustavili, okrepčali s sendviči s strani društva - hvala, se odžejali in nato nadaljevali pot. Okrog poldneva smo prispeli do cilja in s krožno vožnjo okrog mesta prispeli do sejmišča, ki pa so ga odprli šele ob 14 h. Čakali smo na dvorišču in si vsak po svoje krajšali čas do odprtja.

Ob 14 h so nas v dveh kolonah začeli spuščati v sejemske prostore, kjer smo imeli prosto do 17 h. V več prostorih oz. halah je bilo kaj videti. Na ogled in prodajo so bila sadna drevesa - sadike, razni kaktusi, razni agrumi, cvetje vseh vrst in oblik, orhideje, semenske vrečke in čebulice in še in še ... Na ogled so bile tudi razne kosilnice, avtodomi, vrtno sedežne garniture, jacuzzi, žari, orodja, kuhinjski pripomočki in razni okrasni vodnjaki in fontane itd.

Iz "zelenega dela" smo prišli v prostore kulinarike. Tam so nam trgovci oz. razstavljalci ponujali od sladkega do slanega programa, razne sire, mesne izdelke in razno posodo s predstavitvijo. Čas je kar hitro minil, tako, da smo se nekje ob pol 17 h zbrali spet na dvorišču sejmišča in skupaj odšli proti avtobusu. Skoraj vsak je po svojih zmožnostih nekaj nakupil in s tem odnesel spomin na lep dan s seboj domov. Ko smo ugotovili, da smo vsi in nihče ne manjka, smo ob 17 h krenili spet po AC proti domu. Vmes smo spet imeli en postanek za pijačo in WC, nato pa nadaljevali pot proti Vrtojbi. Imeli smo se zelo lepo, zato se v osebnem, pa tudi v imenu našega društva zahvaljujem šoferju podjetja Stopar za varno vožnjo in srečno vrnitev domov, pa tudi organizatorjem Društva invalidov Ajdovščina in Vipava za povabilo na izlet. V upanju, da nas v bodoče (v kolikor boste imeli še prosto v avtobusu) zopet povabite, da skupaj zapolnimo avtobus in odrinemo na lepše!

Lep pozdrav.

zapis in slike Bremec Marija

Izlet v Pordenone - slike



Izlet po Notranjski

Notranjska dežela mraza in toplih ljudi, izlet 31. maja 2025 z MDI Nova Gorica !

Ni preprosto opisati izleta, ki si v vseh pogledih zasluži še kakšno zvezdico več od največ petih mogočih ... Zelo prijazno, kakor ne preveč vroče sonce, nas je 31. maja 2025 že od samega jutra božal nasmeh tokrat bolj brezskrbne lide, ki nas je sproščene izletnike MDI Nova Gorica vsakokrat preštela, da ne bi kje koga izgubili, ali katerega več pridobili, če bi se slučajno hotel "vkrcati" na naš veseli avtobus še kdo, razen enkratne turistične vodnice Alenke iz Babnega polja. Ta nam je pričarala lepote Notranjske nekoč in danes, s pristno ljubeznijo do dežele in izjemnim znanjem ter skrbno izbranimi pomočniki: duhovnik v Plečnikovi Cerkvi srca Jezusovega na Rakeku, turistična vodnica Nataša v Notranjski hiši, pristni mož s širokokrajnim klobukom, ki nam je v Selšku predstavil življenje in delo ter spomenik Maksima Gasparija.

V starem trškem jedru Tabor v Cerknici, nas je Alenka pod staro lipo spodbudila tudi k petju slovenske pesmi, pa tudi za ostale priložnostne pesmi bi si "zborček MDI" zaslužil še kakšno zvezdico več od petih in morda premislek, če bi ga morda veljalo vključiti "v kakšno izročilo" ali pa vsaj kot dostojnega kandidata za petje ob rojstnih dneh ali drugih podobnih priložnostih. Pogumne ženske in moški MDI, razmislite o zborčku - vaše petje zazveni res ubrano, kaj bi šele bilo, če bi vadili ...

Ali morda moji ideji botrujejo coprnice na Slivnici kamor smo upirali pogled, ko nas je Alenka popeljala do čudovitega Cerkniškega jezera ali so mi coprnice kaj prišepnile, ko je sonce upiralo svoje žarke skozi štiri line (v obliki srca) petnadstropnega posodobljenega starega skednja čudovite Rihtarjeve domačije na Babnem polju ali me je navdihnil Martin Krpan iz Vrha pri Sveti Trojici? Naš spretni šofer Mivaxa bi ob vseh ovinkastih cestah Notranjske morda zmozel tudi tja, a nas je velikanska skulptura medveda ob čudovitem Bloškem jezeru prepričala, da se je varneje držati "širših poti". Kaj pa, če kje srečamo pravega medveda smo se ves čas spraševali, pa nas je vodnica Alenka potolažila, da tod domačini še niso imeli kakšnega posebno neprijetnega srečanja z velikimi kosmatinci.

Zelo nam je prijalo tudi okusno kosilo v Žerovnici, saj smo od postanka na prijetni jutranji kavici na Uncu, pogostitvi s slastnim domačim štrudljem in pijačo v "Notranjski hiši v Selšku" in v lokalu ob Bloškem jezeru postali že pošteno lačni.

Bilo je res lepo. Šofer nas je popeljal čisto do vsake znamenitosti in bilo jih je res ogromno. Te so raziskali in odkrili kleni domačini, ki v mrzli in robati pokrajini širnih gozdov in skrivnostnih jezer ter številnih zgodovinskih in kulturnih znamenitosti, utirajo pot sodobnemu turizmu, tudi z lepo urejenimi kolesarskimi stezami in številnimi dogodki in kmečkimi turizmi.

Hvala za tako lep in zanimiv izlet.

Alijana in Domen

Nekaj utrinkov iz izleta po Notranjski



Utrinki s srečanja invalidov na Nanosu





KEGLJANJE

Septembra bomo ob petkih od 18:00 do 19:00 ponovno pričeli s kegljanjem v novogoriškem kegljišču.



VABLJENI K VPISU.

NAŠI ŠPORTNIKI

OBMOČNO TEKMOVANJE ŠAH

Čedo Pelengić



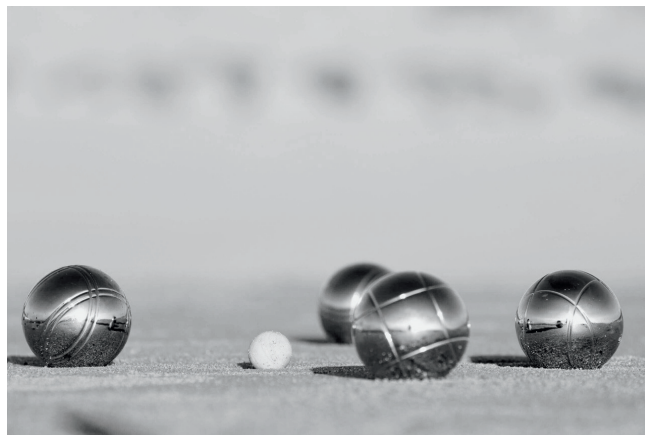
Jože Vetrih se je udeležil

OBMOČNEGA TEKMOVANJA V KEGLANJU



OBMOČNO TEKMOVANJE V BALINANJU

Udeležili so se : Franc Abram, Darjo Gomišček, Marko Jakopič in Dušan Mihelj.



OBMOČNO TEKMOVANJE V RIBOLOVU

Udeležili so se: Vojko Špacapan, Zmago Žerjal, Klavdij Vižin in Stojan Furlan



KOPALNI DNEVI V IZOLI



Od meseca septembra se boste naši člani lahko ponovno vsak četrtek s kombijem vozili na kopalne dneve v Izolo.

VABLJENI K VPISU.

Cena prevoza z vstopnico za bazen je 15 €.

SKUPINSKA VODENA TELOVADBA

Konec maja smo zaključili s skupinsko vodeno telovadbo v telovadnici Mavrica - za kegljiščem - pod vodstvom dr. kineziologa iz Mika šport.

Ponovno začnemo septembra - vabljeni k vpisu.

Za vse člane še vedno velja promocijska predstavitev. Enkrat se nam lahko pridružite brezplačno, da ugotovite, če vam taka vadba odgovarja.

Prispevek je 12 evrov mesečno.



PRIDRUŽITE SE NAM VSAK TOREK MED 17:00 IN 18:00

SKUPINSKA VODENA TELOVADBA V BAZENU

V notranjem bazenu Športnega parka Nova Gorica bomo **SEPTEMBRA** ponovno pričeli z izvajanjem skupinske vodene telovadbe pod vodstvom dr. kineziologa iz Mika šport.

Vsem novim udeležencem omogočimo enkrat brezplačno udeležbo na skupinski vodeni telovadbi v bazenu, da preizkusite kako sama vadba poteka.

Vabljeni k vpisu.

Naši člani lahko z veljavno člansko izkaznico koristite plavanje v notranjem bazenu po nižji ceni.



PRIDRUŽITE SE NAM VSAKO SREDO MED 17:00 IN 18:00

DELAVNICA DIGITALNE FOTOGRAFIJE

Šolsko leto 2024/25 se počasi zaključuje.

V Desklah je postavljena tudi naša letošnja prva fotografska razstava. Obsega 15 fotografij sedmih fotografov in fotografinj pod mentorstvom mojstra fotografije Simona Kovačiča.

V letošnjem letu je bilo več zanimanja za fotografsko delavnico, čeprav smo začeli šele januarja. Dobivali smo se enkrat mesečno, pregledali aktualne fotografije, ki jih je naš mentor konstruktivno komentiral.

Naslednja razstava bo 3. julija v Frnaži v Novi Gorici. Jeseni pa sledijo še razstave v Vrtojbi in Bukovici.

Pred nami je poletje, čas sprostitve in uživanja ob raznih doživetjih. Fotografirajte vse kar doživite in shranite med spomine. Vsaka fotografija je lahko umetniška, saj je vaša, ujeta v objektiv srca. Lahko pa fotografije jeseni prinesete pokazat na digitalno delavnico, kjer boste o njih slišali še strokovni komentar.



Avtorica fotografije: Jola Matič

DELAVNICA ROČNIH DEL

Delavnice ročnih del , ki se odvijajo na sedežu društva vsak ponedeljek med 17 in 19 uro se sedaj počasi odpravljajo na poletne počitnice. Z delom naj bi začele ponovno v septembru.

V času od septembra pa do sedaj, smo izdelali veliko izdelkov, kateri bodo postavljeni na ogled v poletnih mesecih in vse do konca tega leta.

Razstave se bodo odvijale v juniju v stekleni dvorani v Desklah, v juliju v galeriji Krajevne skupnosti (Frnaža) v Novi Gorici, v jeseni pa v avli Občine Šempeter-Vrtojba, v avli Občine Renče- Vogrsko v Bukovici, v nakupovalnem centru Supernova Nova gorica (bivša QULANDIJA).

V mesecu marcu smo razstavljali v Frančiškanskem samostanu na Sveti Gori ob veliki noči.

V jeseni pa vas ponovno vabimo, da se nam pridružite tako stari kot seveda novi člani ,kateri radi ustvarjate in ste v dobri družbi.

V programu je izdelovanje mandal, voščilnic za novoletne praznike, postavki za posodo v posebni tehniki, izdelki s sivko in še pa še... dobrodošle so tudi kakšne dobre nove ideje , katere bomo zelo veseli.

Zapisala Ana Kleč



KULTURA



Ponujamo brezplačne prenosljive abonmaje za Nedeljska gledališka srečanja sezona 2025/2026 in

NOVO

brezplačni prenosljivi abonmaji za predstave KONTO sezona 2025/2026.

Prav tako ponujamo brezplačne prenosljive glasbene abonmaje za 45. koncertno sezono in

NOVO

za 15. koncertno sezono na Gradu Kromberk - Grajske harmonije.

UGODNOSTI ZA ČLANE ZDIS

Popusti so dogovorjeni za:

- **Thermana d.d. Laško (Thermana park Laško in Zdravilišče Laško),**
- **Vodno mesto Atlantis, BTC Ljubljana,**
- **Vodni park Bohinj,**
- **Termalni park Bioterme Mala Nedelja,**
- **Terme 3000 Moravske toplice,**
- **Terme Lendava,**
- **Zdravilišče Radenci,**
- **Hotel Park Bled (bazen),**
- **Terme Ptuj,**
- **Sava hoteli Bled - Wellness Živa,**
- **Terme Dobrna,**
- **Alpine resor Špik - Wellness Špik,**
- **Terme Krka (Terme Dolenjske Toplice, Terme Šmarješke Toplice in Talaso Strunjan).**

Člani popuste uveljavljate s člansko izkaznico Zveze delovnih invalidov Slovenije s plačano članarino za tekoče leto in veljavnim osebnim dokumentom.

Podrobnejše informacije o popustih na storitve si oglejte na spletni strani ZDIS-a na povezavi **<https://www.zdis.si/ugodnosti>** ali pa pokličite ali obiščite informacijsko pisarno MDI Goriške.

INFORMATOR MDI GORIŠKE

Številka 1/2025

Izdajatelj:

Društvo MDI Goriške
Sedejeva ulica 8
5000 Nova Gorica

Sestavil in uredil:

Pisarna MDI Goriške
Tamara Pulec
Erik Pintar

Tisk:

TRIO d.o.o. Ajdovščina

Naklada:

650 izvodov

OBMOČNO TEKMOVANJE V PARASTRELSTVU

Rajko Breščak je dosegel 3.mesto in se uvrstil na

DRŽAVNO TEKMOVANJE V PARASTRELSTVU

kjer je dosegel odlično 3. mesto.

